

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: "KREMASTA LAKE RUN 2026"

Η Οργανωτική Επιτροπή ανακοινώνει τη διεξαγωγή του αθλητικού δρομικού γεγονότος "KREMASTA LAKE RUN", το οποίο θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 30 Αυγούστου 2026 εντός των διοικητικών ορίων των Δήμων Αμφιλοχίας και Αγράφων. Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν σε ασφάλτινο τερέν

1. ΑΓΩΝΕΣ & ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

- Αγώνας Δρόμου 25χλμ.

Ώρα Εκκίνησης: 08:30 π.μ

.Διαδρομή: Εκκίνηση από την Επαρχιακή οδό Χαλκιάπουλου-Βίνιανης → Γέφυρα Τατάρνας → αριστερά προς Χρύσοβα → δεξιά προς Επαρχιακή οδό Βούλπης-Εμπεσού → αριστερά προς Βελαώρα → δεξιά προς Βελαώρα → δεξιά προς Τοπόλιανα → διέλευση από Τοπόλιανα → Γέφυρα Τέμπλας → Τερματισμός στη νέα Γέφυρα Τέμπλας.

Τροφοδοσία: 9 σταθμοί ανά 2,5 χλμ. Δικαίωμα συμμετοχής: Ηλικία 18 ετών και άνω

- Αγώνας Δρόμου 13χλμ

Ώρα Εκκίνησης: 09:00 π.μ

.Διαδρομή: Εκκίνηση από Γέφυρα Αλακίου → Νέο Αργύρι → διέλευση από Νέο Αργύρι → Γέφυρα Τέμπλας → Τερματισμός στη νέα Γέφυρα Τέμπλας (Επαρχιακή οδός Βούλπης-Εμπεσού). Τροφοδοσία: 4 σταθμοί ανά 2,7 χλμ.

Δικαίωμα συμμετοχής: Γεννημένοι το 2011 και πριν (15 ετών και άνω). Για ανήλικους απαιτείται έγγραφη συγκατάθεση γονέα/κηδεμόνα.

- Αγώνας Δρόμου 900μ. (Παιδικός - Οικογενειακός)

Ώρα Εκκίνησης: 09:30 π.μ.

Διαδρομή: Εκκίνηση από θέση Πλατανάκι → Τερματισμός στη νέα Γέφυρα Τέμπλας (Επαρχιακή οδός Βούλπης-Εμπεσού).

2. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (Για 25χλμ. & 13χλμ.

Ανδρών-Γυναικών

Έως 34 ετών

35 έως 39 ετών

40 έως 44 ετών

45 έως 49 ετών

50 έως 54 ετών

55 έως 59 ετών

60 έως 64 ετών

65 ετών και άνω

3. ΥΓΕΙΑ & ΕΥΘΥΝΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Συνιστάται στους δρομείς να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρικό και καρδιολογικό έλεγχο. Δεν απαιτείται η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης. Η συμμετοχή γίνεται με αποκλειστική ατομική ευθύνη των αγωνιζομένων

Η Οργανωτική Επιτροπή

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΓΡΑΦΩΝ - ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ " Η ΧΟΥΝΗ "

